

Preporuke za pacijente sa alergijskim respiratornim bolestima (alergijski rhinitis, alergijska astma, pacijenti na alergenskoj imunoterapiji) i COVID-19 (infekcija izazvana virusom SARS-CoV-2)

Kako je sezona polenske alergije u toku, podsećamo Vas da alergijske respiratorne bolesti (alergijski rhinitis/alergijska astma) imaju slične simptome (curenje iz nosa, zamućen nos, kašalj, kijanje, otežano disanje) sa drugim respiratornim bolestima, uključujući i infekciju izazvanu virusom SARS-CoV-2.

Kako napraviti razliku između infekcije koronavirusom, gripa i prehlade ili sezonske alergije?

Simptomi koronavirusa su visoka temperatura i novi, kontinuirani kašalj. Polenska alergija ne izaziva visoku temperaturu!

Ova slika može vam pomoći da shvatite da li osećate simptome alergije ili respiratornu bolest poput COVID-19. (slika 1)

Ako imate temperaturu i kašalj, pozovite lekara i postupajte prema zvaničnim preporukama.

Ako imate polensku alergiju, koristite već preporučenu anti-alergijsku terapiju (toaleta nosa slanim rastvorima, antihistaminici, steroidni sprej za nos), i/ili nas kontaktirajte e-mailom.

Ako imate alergijsku astmu, važno je redovno uzimati svoju dosadašnju terapiju (pogledati preporuke Globalne inicijative za astmu-GINA).

Ako ste započeli lečenje procedurom alergenske imunoterapije (AIT), koja u novonastaloj situaciji ne može biti nastavljena, savetujemo da koristite simptomatsku terapiju i/ili nas kontaktirate e-mailom.

Kada epidemiološka situacija bude dozvolila, bićete obavesteni o mogućnostima i načinu nastavka započete alergenske imunoterapije.

Slika 1.

Symptoms	Coronavirus* (COVID-19) Symptoms range from mild to severe	Cold Gradual onset of symptoms	Flu Abrupt onset of symptoms	Seasonal Allergies Abrupt onset of symptoms
 Length of symptoms	7-25 days	Less than 14 days	7-14 days	Several weeks
 Cough	Common (usually dry)	Common (mild)	Common (usually dry)	Rare (usually dry unless it triggers asthma)
 Shortness of breath	Sometimes	No**	No**	No**
 Sneezing	No	Common	No	Common
 Runny or stuffy nose	Rare	Common	Sometimes	Common
 Sore throat	Sometimes	Common	Sometimes	Sometimes (usually mild)
 Fever	Common	Short fever period	Common	No
 Feeling tired and weak	Sometimes	Sometimes	Common	Sometimes
 Headaches	Sometimes	Rare	Common	Sometimes (related to sinus pain)
 Body aches and pains	Sometimes	Common	Common	No
 Diarrhea	Sometimes	No	Sometimes for children	No

*Information is still evolving. **Allergies, colds and flus can all trigger asthma, which can lead to shortness of breath. COVID-19 is the only one associated with shortness of breath on its own. Sources: Asthma and Allergy Foundation of America, World Health Organization, Centers for Disease Control and Prevention. edited 3/27/20 • aafa.org/covid19

Izvori:

aafa.org/covid19

www.ginasthma.org

