

Podizanje svesti o mentalnom zdravlju – ciklus tribina u Kući Kralja Petra (Senjak, Beograd)

Prema podacima Svetske zdravstvene organizacije - SZO iz 2001. godine, bilo je procenjeno da je kod oko 450 miliona ljudi u svetu postojao ili aktuelno postoji neki mentalni poremećaj. Mnogi od ljudi koji se bore sa mentalnim smetnjama nikada ne dolaze u kontakt sa odgovarajućom službom, ne dobijaju profesionalnu pomoć, a usled dodatnog straha od stigmatizacije – žigosanja okoline koja ne razume i unapred osudjuje mentalne smetnje, oni se sve više udaljavaju od svojih bližnjih i isključuju iz socijalnog okruženja čime se dodatno produbljuje i usložnjava njihovo mentalno stanje.

Prema važećem Zakonu o zaštiti mentalnog zdravlja (Član 3; 2013. godina), „zaštita mentalnog zdravlja podrazumeva prevenciju nastanka mentalnih smetnji, unapređenje mentalnog zdravlja, analizu i dijagnozu mentalnog stanja lica, lečenje i rehabilitaciju zbog mentalnih smetnji, kao i sumnje na postojanje mentalnih smetnji“. Međutim, rano otkrivanje i pravovremeno lečenje psihijatrijskih poremećaja moguće je jedino uz kontinuiranu edukaciju stanovništva, zajednički rad sa kolegama u domovima zdravlja, psiholozima, pedagogima, socijalnim radnicima i svima koji mogu pomoći da se rani znaci psihijatrijskih poremećaja prepoznaju na vreme i/ili da se otklone različite štetne posledice narušenog mentalnog zdravlja.

U saradnji sa opštinom Savski venac, organizovaćemo tribine **„Podizanje svesti o mentalnom zdravlju“** u **Kući kralja Petra na Senjaku**. Naše tribine, u koje su uključeni lekari Klinike za psihijatriju KCS i Dečije klinike u Tiršovoj, namenjene su boljem informisanju o nekoliko važnih tema, a koje će upravo govoriti o prepoznavanju simptoma i pravovremenim lečenju. Tribine će činiti **četiri akreditovana predavanja**, koja će se održavati jednom mesečno, sa temama od značaja za mentalno zdravlje u svim fazama života, od rođenja do duboke starosti. Na tribinama će biti reči, s jedne strane o blažim mentalnim poremećajima visoke učestalosti (nesanica, anksioznost i depresija), a osim toga govoriće se i o složenim stanjima, poput psihoza iz spektra shizofrenije i autizma. Kao najava tribina biće održano **predavanje „Nesanica i benzodiazepini“ 12. februara u 17h u Kući kralja Petra**, (predavači Asist. Dr Slobodanka Pejović Nikolić, dr sci. i Dr Dubravka Britvić) namenjena kako opštoj populaciji tako i lekarima iz opšte prakse koji se vrlo često susreću sa dugogodišnjom (zlo)upotrebom benzodiazepina, kao i sa žalbama na premećaj spavanja.

Na sledećoj tribini **“Rane intervencije u psihozama”** (Prof. Dr Nadja Marić i Asist. Dr Marina Mihaljević, dr sci.) biće predstavljen rad nove ambulante na Klinici za psihijatriju KCS koja je posvećena mladima sa promenama u ponašanju koje odstupaju od uobičajenog “pubertetskog”, a koje mogu da ukazuju na rani početak psihoze. Govoriće se o faktorima rizika i savremenim terapijskim tehnikama prevencije i lečenja povišenog rizika za psihozu.

Naredna tema **“Genetički sindromi i neurorazvojni poremećaji”** (Doc. Dr Goran Čaturilo i Asist. Dr Marina Mihaljević, dr sci.) predstaviće organizaciju službe i indikacije za upućivanje u genetičku ambulantu na Univerzitetскоj Dečijoj Klinici u Beogradu. Takođe, kao novinu u našem zdravstvenom sistemu, predstavićemo specijalan klinički tim koga će činiti pedijatri i psihijatri u cilju ranog prepoznavanja genetičkih sindroma koji mogu biti uzročnici neurazvojnih poremećaja, kao što su autizam i shizofrenija.

Na kraju ciklusa, planirana je i tribina **“Značajni aspekti terapije depresivnih i anksioznih poremećaja”** (Doc. Dr Milan Latas) koja je namenjena i građanstvu, ali i lekarima u primarnoj zdravstvenoj zaštiti, u cilju informisanja o simptomima, ranoj dijagnostici i daljem upućivanju specijalističkim službama radi specifičnih tretmana iz ovih oblasti.

Verujemo da će teme biti od značaja ne samo profesionalcima – lekarima, psiholozima, pedagogima, defektolozima, socijalnim radnicima i svima koji rade u zdravstvenoj zaštiti, već i pojedincu koji želi da znanjem (a ne predrasudama!), potraži izlaz iz mentalnog lavirinta u koji svako ponekad zaluta, i koji nastoji da duševnom zdravlju sebe i svojih bližnjih pokloni malo više pažnje.